



# 花巣蜂

は ち す は な

令和6年10月30日 第7号

新潟市立赤塚中学校

全校生徒147名 男子78名 女子69名

TEL 025-239-2029 FAX 025-239-3313

E-mail [j703akatsuka@city-niigata.ed.jp](mailto:j703akatsuka@city-niigata.ed.jp)

## 脳の2つのシステム



私たちの脳には、2つの思考システムが備わっているとされています。その2つは、「速い思考」のシステム1と「遅い思考」のシステム2です。しかめ面の人を見ただけで、その人が怒っていることを瞬時に感じたり、何か物が落ちて音が鳴ると音が鳴った方角を瞬時に判断したりできるのは、この「速い思考」のシステム1が働いているからです。対して、物が落ちた音で落ちた物が何かを判断したり、自分の姿勢がピンと伸びているかを感じたりするのは、「遅い思考」のシステム2の働きです。このように、「速い思考」であるシステム1は、直感や感情に関するシステム、「遅い思考」であるシステム2は、注意や集中に関するシステムということができます。

米ハーバード大学のクリストファー・チャプリス博士とダニエル・シモンズ博士は、白いシャツと黒いシャツを着た2つのチームがバスケットボールをパスする映像を流し、白いシャツを着たチームが何回パスしたかを数えてもらう実験を行いました。そして、映像を見てもらった後、何か選手以外に見えたものはないか、質問をしました。映像では選手以外のものが見えるのですが、この映像を見た42%の人がそれに気づけなかったのです。

心理学では、この現象を「非注意性盲目」と呼んでいます。視野の中に入っているものの、注意が向けられていないために見落としてしまうという現象です。ここでは、「速い思考」のシステム1が自動的に働き、白いシャツのチームに注意が向けられます。そのため、注意や集中に関する「遅い思考」のシステム2が働かず、周囲の異変に気付くことができなかったというわけです。ヒトの脳を働かせるためにはたくさんのエネルギーを必要とするため、生存や安全確保、危険回避に影響を与えない「遅い思考」のシステム2は省エネモードで作動しています。そのため、「遅い思考」のシステム2は、注意しようと意識しなければ優位に働くことがないのです。

1年生は、道徳の時間に『2つのメガネ』という授業を行いました。脳は常に安全確保・生存優先・危険回避を考えているため、心配事を探そうとする「心配メガネ」が働いています。しかし、このメガネがフル回転していたら、クタクタになって心の病になります。そうならないために、「幸せを見つけるメガネ」が必要なことを学習しました。そして、米ペンシルベニア大学のマーチン・セリグマン博士が提唱した「Three Good Things（今日の出来事から感謝できることを3つ考えて書くこと）」を、終学活に「今日の感謝」という時間を設けて実践しています。このような1年生の実践が、全校、そして各ご家庭、地域にも広がり、みんなが「幸せを見つけるメガネ」で身の回りにある「感謝できること」により多くの注意を向けて生活できるようになれば素敵ですね！

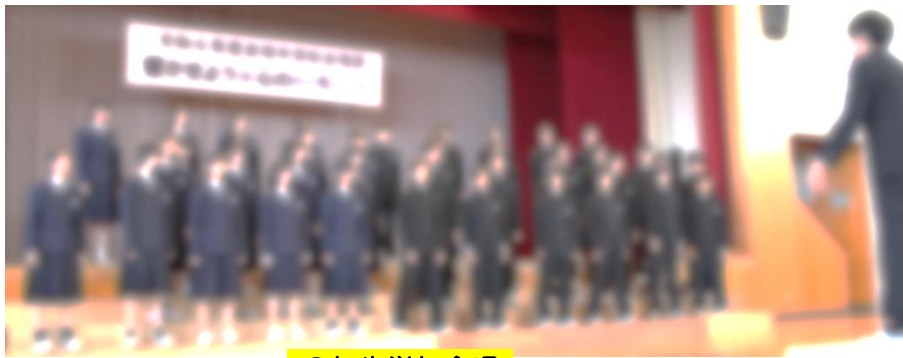
令和6年度後期の授業日数は、1・2年生は96日、3年生は88日です。赤塚中学校の教職員一同、後期の学校生活が全校の皆さんにとって「楽しく、幸せ」なものとなるよう、「幸せを見つけるメガネ」をフル回転して取り組んでいきます。引き続き、どうぞよろしくお願い致します。

(Youtube 動画は、selective attention test Daniel Simons で検索すると見ることができます。)

# 合唱祭～響かせよう☆心のハーモニー♪～

10月26日（土）に、多くの保護者・地域のみなさまの参観をいただき、令和6年度合唱祭を開催いたしました。『響かせよう☆心のハーモニー♪』のスローガンのもと、各クラスとも練習の成果を発揮して、すばらしい合唱を披露しました。安澤菜月・実行委員長と保科歩結・副実行委員長を中心とした合唱祭実行委員会はこれまで丁寧に準備を進め、当日もスムーズな運営を行いました。

今年度は、各クラスの合唱に加え学年合唱にも取り組み、昨年度にもまして充実したプログラムとなりました。それぞれのクラス・学年ごとの良さや思いを感じられる合唱祭となりました。



3年生学年合唱



3年A組



3年B組



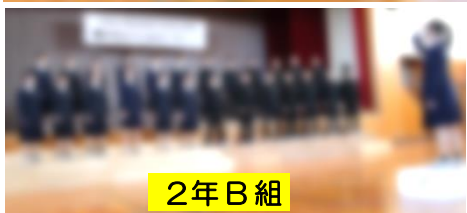
3年生合唱祭 実行委員長 3年A組 安澤 菜月 さん

私たち3年生は、今年が最後の合唱祭でした。みんなでたくさん練習したことで、本番は今までで一番の合唱ができました。

1、2年生のみなさんは、今年の合唱祭での経験を生かして、赤塚中学校の合唱祭をよりよいものにしてほしいと思います。



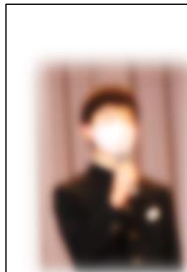
2年A組



2年B組



2年生学年合唱



2年生合唱祭 実行委員 2年B組 安澤 遼 さん

2年生は今年度から学年合唱が始まり、2曲歌いました。クラス合唱では、最初はたくさんの課題があったけれど、クラスのみなで協力して練習を重ね、本番では、クラスの目標であった「楽しく歌い、想いを伝える合唱」ができたと思います。

また、学年合唱では、クラス合唱よりも人数も増え、練習を重ねるうちに合唱に迫力が出るようになりました。本番では聴いている人を感動させるような合唱ができてとても良かったです。

今年度の合唱祭では、たくさんの思い出をつくることができ、クラスや学年での仲を深めることもできたので、最高の合唱祭になりました。



1年A組







1年生合唱祭 実行委員 1年A組 松岡 奏吾 さん

1年生にとって初めての合唱祭で、みんなちゃんと歌ってくれるか心配でした。それは、練習のときにみんながやる気を出さなかったからです。そこで、授業で意見を出し合いました。本番では、それが功を奏して、みんながちゃんと歌ってくれて、パフォーマンスもしっかりとやってくれて、とてもよい合唱祭になりました。

2、3年生の合唱は一体感があり、どれもきれいな合唱で、来年はそんな2、3年生のような合唱がしたいです。

合唱祭を終えて 音楽部長 2年A組 河治 ななみ さん

現在の音楽部は、1年生が3人、2年生が6人の計9人で活動しています。去年の合唱祭では当時1年生だった6人のみで歌いました。初めての6人だけで立つステージだったので、とても緊張していて個人的にベストと言える演奏ができませんでした。



でも、今ではそれもいい経験になったなと思っています。それと同時に先輩の存在は大きかったんだなと改めて感じました。そして、今度は私が先輩という立場になった今、1年生を支えられるような先輩になれたのかはまだわかりません。ですが、練習を積み重ねてきて着実に成長してきていることは、この合唱祭本番を通じて実感できました。

1年生にとって初めての合唱祭で、より緊張したとは思いますが、そんな時こそ、私たちに頼ってもらえたらうれしいです。

<お詫び> 合唱祭の3年A組実行委員のクラス紹介と音楽部の演奏の後半で放送機器に雑音が入るトラブルがありました。ご来場いただきました皆様に深くお詫び申し上げます。2024年12月から廃止されるアナログ無線機の周波数帯に属する電波が混信した可能性が高いとの分析をしております。今後、詳しい原因の究明と次回以降の体育館を使用する学校行事には外部からの電波の混信をさけるため、有線マイクを使用することで対応していく予定です。

### 音楽部による訪問演奏活動を実施

音楽部のみなさんが、9月23日に「桜井の里・あかつかの家」、10月19日に「佐潟公園病院」を訪問し、演奏活動を行いました。

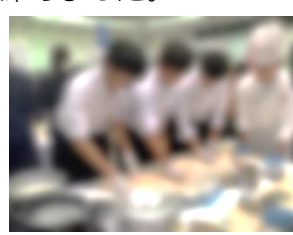
「ふるさと」や「夕焼け小焼け」などの童謡・唱歌をはじめ、「チェリー」「カントリーロード」といった歌謡曲など、全8曲を演奏しました。利用者の方からは、「美しい、澄んだ歌声でとても感激しました」「思わず涙ぐんでしまいました」などの感想やお礼の言葉をいただきました。



### NIIGATA JOB WORLD 2024

10月24日、朱鷺メッセ スノーホールで開催された NIIGATA JOB WORLD 2024 に3年生が参加しました。

医療や福祉、保育をはじめ、声優やゲームクリエイター、マンガ・アニメ、スポーツ、調理、経理事務や建築など、様々な職種を実際に体験しました。県内各専門学校の生徒さんから説明を受け、見て、聞いて、仕事内容を理解して、将来の進路設計について学びを深めました。



### あんしんメールアプリ・メールによる欠席・遅刻連絡の試行について

学校だより（令和6年9月11日発行）に、保護者アンケートへの回答として掲載しましたとおり、学区の小学校や西区の中学校におけるメールによる欠席・遅刻連絡の実施状況をまとめ、その内容をもとにPTA役員の方々と協議いたしました。その結果、11月1日（金）から1月末を目途にあんしんメールアプリ・メールによる欠席・遅刻連絡を試行することになりました。

後期学校評価（保護者アンケート）で、あんしんメールアプリ・メールによる欠席・遅刻連絡について、ご意見やご感想をいただき、今後の欠席・遅刻連絡の方法を検討してまいります。

なお、電話による欠席・遅刻連絡はこれまでと同様に行っていただけます。また、運用上の支障がないことが確認されれば、試行期間を延長することもあります。



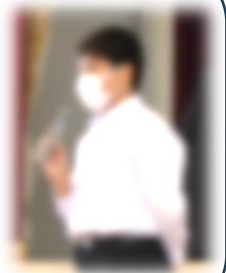
## 佐潟クリーン活動（①6/21、②9/27）の振り返り

10月8日（火）の生徒朝会で、今年度の佐潟クリーン活動の振り返りが行われました。まず、生徒会副会長の渡邊輝人さんが感謝のメッセージを発表しました。以下に内容を紹介します。

全校の皆さん、佐潟クリーン活動お疲れさまでした。皆さんののおかげで、春にはとてもきれいなチューリップが咲き、それを見るのが今から楽しみです。

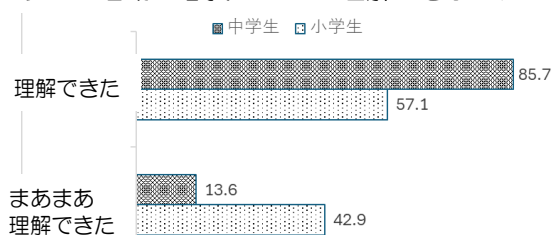
みんな班の人と協力して楽しくやっていたながらも指示を出しながら活動していました。佐潟をきれいにするために自分の場所が終わったら、他の人のところを手伝いに行っていました。また、終わった学年から帰るときに終わっていない学年に頑張れと声をかけていました。それを見てすごく統合されているなと思いました。

佐潟クリーン活動のご協力、ありがとうございました。これからの生徒会活動でも、ご協力を引き続きお願いします。

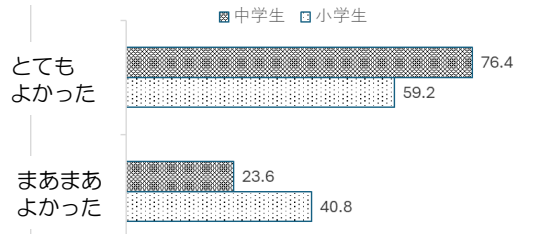


<アンケート調査の結果について> ～結果を次年度のよりよい活動へとつなげていきます！～

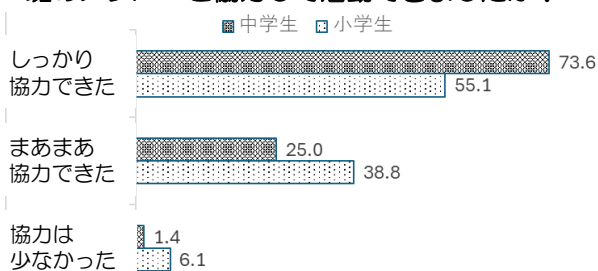
クリーン活動の意義について理解できましたか？



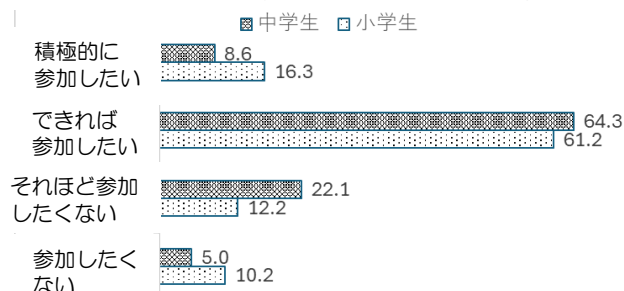
佐潟クリーン活動に参加してどうでしたか？



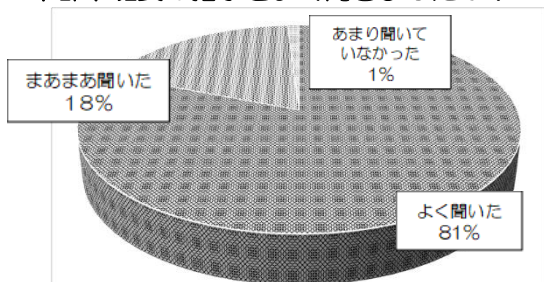
班のメンバーと協力して活動できましたか？



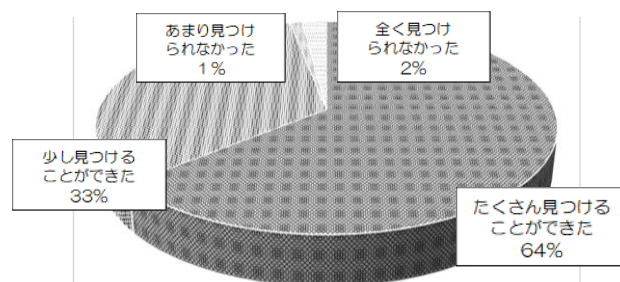
ボランティア活動があったら参加しますか？



本部や班長の指示をよく聞きましたか？



仲間の良さを発見することができましたか？



## 11月の主な予定

11/5(火)	Ⅲ期テスト（1日目）	10/19(火)	進路説明会（5・6限）アフタースクール（数）
6(水)	Ⅲ期テスト（2日目） 専門委員会	20(水)	アフタースクール（英）
7(木)	生徒朝会 一斉研につき3限授業	21(木)	スクールカウンセラー来校日
8(金)	保小中秋季研修会につき4限授業	22(金)	立会演説会・投票
11(月)	教育相談アンケート	25(月)	短縮時程 教育相談①
12(火)	アフタースクール（数）	26(火)	全校朝会 短縮 教育相談② 水辺の音楽会
13(水)	アフタースクール（英）	27(水)	短縮時程 教育相談③
14(木)	ALT	28(木)	短縮時程 教育相談④ ALT
15(金)	短歌教室（5・6限）	29(金)	短縮時程 教育相談（予備日）