教育目標　「明るく」「賢く」「強く」「やりぬく」

花巣蜂
はちすはな

令和８年１月３０日　第１０号

新潟市立赤塚中学校
全校生徒150名　男子76名　女子74名
TEL 025-239-2029　FAX 025-239-3313
E-mail　j703akatsuka@city-niigata.ed.jp

『大きな岩と小さな岩』

ある大学での授業です。教授が「クイズの時間だ」と言って、大きな壺を取り出し、教壇に置きました。そして、壺に一つ一つ岩を詰めていきます。壺がいっぱいになるまで岩を詰めて、「この壺は満杯か？」と学生に聞きました。教室中の学生は「はい」と答えました。

しかし、教授は「本当に？」と言いながら、教壇の下からバケツ一杯の砂利を取り出します。そして、砂利を壷の中に流し込み、壺をゆすりながら岩と岩の間を砂利で埋めていきました。そして、もう一度「この壺は満杯か？」と学生に聞きます。学生は答えられません。すると一人の学生が、「多分違うだろう」と答えました。教授は「そうだ」と笑いながら、今度は教壇の影から砂の入ったバケツを取り出します。それを岩と砂利の隙間に流し込み、「この壺はこれで一杯になったか？」と３度目の質問をしました。学生は声をそろえて「いいや」と答えました。

次に、教授は水差しを取り出し、壺のふちまでなみなみと水を注ぎます。そして、「僕が何を言いたいかわかるだろうか？」と最後の質問をします。一人の学生が手をあげて、「どんなにスケジュールが忙しい時でも、最大限の努力をすれば、さらに予定を入れることはできるということです」と答えました。しかし、教授は、「違う」と答え、この壺と大きな岩や砂利、砂や水が暗示していることを説明します。

教授は、「大きな岩を先に入れない限り、それが入る余地は、その後二度とない、ということなんだ」と言い、「君たちの人生にとって、大きな岩とは何だろう」と学生に問いかけます。「それは仕事であったり、志であったり、愛する人であったり、家族であったり、自分の夢であったり。ここで言う〝大きな岩〟とは、君たちにとって〝一番大切なもの〟だ。それを最初に壷の中に入れなさい。さもないと、君たちはそれを永遠に失うことになる」と。

もし、小さな砂利や砂、つまり自分にとって重要性の低いものから自分の壺を満たしていけば、人生は重要ではない何かに満たされたものになります。大切なものに割く時間を失い、その結果、大切なもの、それ自体を失ってしまうことになるでしょう。

しかし、大切なことに時間を使い、大切でないことに時間を使わないようにすることは、とても難しいことです。それは、私たちは大量の情報をインプットし、アウトプットすることに忙殺されているからです。人類が創出した情報量は、２０１０年に１兆２０００ギガバイトでしたが、２０２０年には５９兆ギガバイト、２０２５年は１８０兆ギガバイトになると推測されています。このように夥しい量の情報をインターネットなどからインプットし、SNS などで絶え間なくアウトプットしています。そのどちらも、自分にとって本当に大切であると胸を張れる人はどれくらいいるのでしょうか。

また、『星の王子様』（サン・デグジュペリ著）に「ものごとはね、心で見なくてはよく見えない。いちばんたいせつなことは、目に見えない」という有名な台詞があります。何が本当に大切なことなのかを知ることは、そもそも簡単ではないのです。さあ、みなさんにとっての〝大きな岩〟は何ですか？

新しい年が始まりました。今年も、「すべての生徒が３年間を楽しく過ごせる学校」を目指して、赤塚中学校の教職員は協力して取り組んでいきます。よろしくお願いします！

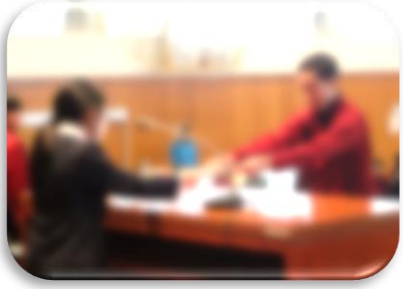
参考・引用文献　「ものの見方が変わる 座右の寓話」（戸田 智弘著：ディスカヴァー・トゥエンティワン）

令和７年度第２回生徒総会、委嘱式・引継ぎ式を実施しました!!

１月１９日、令和７年度第２回生徒総会が体育館で実施されました。生徒会本部や各専門委員会、各部活動の活動報告と生徒会予算中間報告が主な議題となりました。３学年委員から、〇〇〇〇〇さん（３A）と〇〇〇〇さん（３B）が、議長団として議事進行を行い、学級代表による質疑と生徒会本部や専門委員長、部長からの答弁、その後の採決まで大変スムーズに行ってくれました。

その後、新生徒会本部役員および新専門委員長の委嘱式が行われました。司会進行を新生徒会副会長の〇〇〇〇さん（２A）が務め、新生徒会長の〇〇〇〇〇さん（２A）が委嘱状を手渡しました。全員が委嘱状を受け取ると、新生徒会本部役員の〇〇〇〇さん（２A）が、「生徒会長や副会長を支えていけるよう、頑張ります」と新本部役員、新専門委員長を代表して力強く挨拶を述べました。また、新旧委員長の引継ぎとして、現情報発信委員長の〇〇　〇さん（３A）から新情報発信委員長の〇〇〇〇さん（２A）に、活動内容を記録したファイルが手渡され、新旧の引継ぎが行われました。

生徒会活動報告を行う〇〇さん



委嘱状を手渡す〇〇さん

代表して挨拶を述べる〇〇さん
（左から１番目）

新生徒会本部役員、新専門委員長としての抱負

生徒会本部役員　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

私が生徒会活動で目標にすることは、今までの活動を活かして会長・副会長を支え、自分から行動できるようにしていくことです。私は２年間、学年委員として活動してきました。その活動の中で得た経験や学びをもとに、全校のみなさんのお手本になれるように活動していきます。そのために自分から積極的に動き、分からないことがあれば会長や先生方に聞き、どんどん自分からチャレンジしていきたいと思います。１年間よろしくお願いします。

生徒会本部役員　１年Ａ組　〇〇　〇〇さん

僕は、生徒会本部役員になって、赤塚中学校の生徒一人一人が居心地よく過ごせるような行動をしていきたいです。そのために、周りへの気配りや思いやりを忘れずに、役員という自覚をもって中学校生活を送っていきたいです。また、先輩たちをサポートできるように、できることがあれば積極的に取り組んでいきたいです。そして、これらができるように、自分も生徒会本部の一員として少しでも頼りになる存在になりたいです。一年間頑張りますので、よろしくお願いします。

生徒会本部役員　１年Ａ組　〇〇　〇〇さん

生徒会本部役員としての抱負は二つあります。一つ目は、仕事は責任をもって最後までやり切ることです。与えられた仕事は期限内に終わらせる、仕事を忘れないという意識をもって頑張っていきたいです。二つ目は、生徒会を通じて自分が苦手なことを克服できるようにしたいです。僕は人前で喋るのがあまり得意ではなく、話し合いなどでもあまり意見を出せないことがあります。そこで、生徒会ではその苦手を克服できるようにしたいです。この二つの目標を達成できるようにしたいです。

生徒会本部役員　１年Ｂ組　〇〇　〇〇さん

私の生徒会本部役員としての目標は、「みんなで創る赤塚中学校」です。生徒全員が安心して生活できる学校にしていくため、一人一人の意見を大切にします。より良い赤塚中学校になるよう、他の本部役員と協力しながら、任せられた仕事に責任をもって取り組んでいきたいです。また全校のリーダーという自覚をもって行動します。特に、自分から挨拶をすることと、時間を守ることを意識して生活したいと思います。生徒のみなさんに信頼してもらえるように頑張ります。よろしくお願いします。

生徒会本部役員　１年Ｂ組　〇〇　〇〇さん

私は、生徒会役員本部役員になって、もっとたくさんの人のことを知り、みんなが過ごしやすい学校をつくりたいと考えています。そのために、本部役員や全校生徒のみなさんと協力していきます。また、自分から挨拶やコミュニュケーションをとっていきます。周りをよく見て、冷静に判断し、行動することで、たくさんの人に頼ってもらえるような生徒会本部役員になれるように頑張ります。学校の代表として一つ一つの行動に責任をもっていきます。よろしくお願いします。

ボランティア・美化委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　私は、委員長として他のメンバーのために仲間のサポートを頑張ります。そのために、新しい常時活動を取り入れ、メンバーや先生方とのコミュニケーションをとりつつ、仲間と協力して取り組みます。また、積極的にメンバーに話しかけたり、メンバーが困っていたら手助けをしたりします。委員長としての責任感をもって活動していきます。これから１年間よろしくお願いします。

放送委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　僕は、全校生徒が気軽に入ることができる委員会にしていきたいと思っています。そのために、委員会のイベントを増やしたり、放送の良さを伝えたりしていきたいと思っています。放送委員会は、学校の雰囲気をつくる委員会なので、しっかり仕事をしていきたいです。また、当番を徹底するために、呼び掛けを大切にしていきたいと思います。上下関係がなく、楽しい委員会にしたいと思います。

体育委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　僕は、みんなに楽しく運動ができるようになったり、体を動かすことが好きになったりしてもらいたいと思っています。全校のみんなが参加しやすくなる雰囲気づくりを行います。みんなと協力しながら、みんなの意見に耳を傾け、みんなから「楽しいな」と言ってもらえるよう全力でやっていきます。来年度は、みんながパッション（情熱）を出せる、元気のある赤塚中にしていきたいです。よろしくお願いします。

情報発信委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　私は、先生・生徒のみなさんに気軽に図書館に来てもらえるよう図書館をよりよくしていこうと思っています。昨年度に引き続き、来館者・貸し出し冊数にバラツキが見られます。それは、「図書館に気軽に行けない」、「本を読まない」という人が多いということです。特に、自分の学年、２年生がどの期間でも一番少ないと１年を通してわかりました。そのことから、来年度はみなさんが気軽に来れて、楽しめる図書館にしたいと思います。委員長として、そして図書館をよろしくお願いします。

保健委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇〇さん

　私が保健委員長としてやりたいことは、全校生徒が健康を意識するきっかけづくりを行うことと、意識づけをしやすくするための委員会づくりです。そのためには、委員会のみんなが積極的に意見を出したり、協力したりできるように、委員長としてサポートしていきたいと思います。そして、全校生徒のみなさんのために、積極的に全力で動ける委員長になりたいと考えています。これから保健委員長として、できることを全力で取り組んでいきます。これから１年間、どうぞよろしくお願いします。

白鳥環境愛護委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　私は委員長として、委員全員でスイ（保護している白鳥の名前）が少しでも過ごしやすい環境を作りたいと思います。そのために、学年関係なく委員全員が協力できる委員会を作りたいです。私は、みんなが協力できる委員会を作るために、自分から積極的にコミュニケーションを取るようにします。また、月刊誌白鳥など全校が楽しめるような掲示物などを作っていきたいと思います。これから１年間、自分にできることを一生懸命に取り組むので、よろしくお願いします。

選挙管理委員長　２年Ａ組　〇〇　〇〇さん

　僕が目指す委員会は、みんなが意見を言える委員会や選挙をより多くの人に詳しくわかってもらえるような委員会です。そして頑張りたいことは、公正・公平な選挙はもちろん、学校のみんなに選挙の大事さや意味などを伝えられるようにすることです。最後に次の世代に選択肢や道を作ってあげられるような選挙を行い、委員長としての自覚をもって頑張ります。

国際ソロプチミストの皆様をお迎えし、引継ぎ式を行いました！

　１月１９日、国際ソロプチミスト新潟から４名の皆様をお迎えし、新生徒会三役引継式および贈呈式を行いました。〇〇生徒会長の生徒会活動報告の後、現三役から新三役に国際ソロプチミストの皆様より贈呈されたピンバッジが引き継がれました。国際ソロプチミスト新潟会長の〇〇様からは、「先程は、立派な引継ぎ式でした。赤塚中学校は長年、佐潟のクリーン活動や公園の花壇整備、傷ついた白鳥の保護を継続されています。以前、白鳥の保護活動に対して、国際ソロプチミストとして学生ボランティア賞を贈呈したことがあります。赤塚中学校のこれまでの先輩方が築いてくれた伝統を、後輩の方に引き継いでいってください」とのご挨拶と助成をいただきました。来年度の佐潟クリーン活動での校内緑化活動や佐潟公園の花壇にチューリップの球根を植える活動を実施させていただきます。

令和８年度の学校経営の基本方針（案）について

（１）「目指す学校像」…『すべての生徒が３年間を楽しく過ごせる学校』

３年間の中学校生活に『ポジティブな意味づけができる』こと、それを可能にする学校づくりを行います。すべての教職員が、この学校像を共有し、当事者として学校運営にあたります。

（２）「向上を目指す３つの力」…「自分を高める力」「自分と向き合う力」「他者とつながる力」

これらの力は、「客観的に数値化できない力」＝『非認知能力』と呼ばれており、これらの力をバランスよく高めていく取組を行います。

（３）具体的な取組について

① 「AAR サイクル」… 授業や学校行事等の活動の基本とすることで、自分で予測して計画を描き、実践し、実践を振り返って、経験から新しい知識を得たり、次の予測や目標につなげたりすることに取り組みます。

② 「クラス会議」… 学校行事等に向かうための目標づくりや学年・学級の課題などについての話し合い活動を計画的に行います。「クラス会議」を繰り返すことで、「AAR サイクル」における「振り返り」の質を高めていきます。

③ 定期的なフィードバックによる「意識づけ」…「幸せメガネ」について学習し、「3 つの感謝」を毎日の日誌（ライフ）に書きます。その内容は、学年だより等でご家庭に定期的にフィードバックし、「意識づけ」を図ります。

④ 「キャリア・ノート」… 学年初めや風輝祭・合唱祭などの学校行事、前期・後期の振り返りを行う時に、自分の「向上を目指す３つの力」は今どんな感じかを自己評価し、「キャリア・ノート」に目標や取り組みたいことを記入したり、頑張ったことをまとめたりします。

⑤ 赤塚中学校の「傾聴」… 「傾聴」（注目：相手に目を向ける　集中：聴くことに集中　肯定：否定しないで聴く）にすべての活動で取り組みます。継続することで、相手の話を真剣に聴くことのできる生徒を育てます。

（４）年間行事計画について

① 定期テストを年３回（７月上旬、１０月下旬または１１月上旬、２月上旬）とします。８月下旬に行っていたテストは、各教科での課題確認テスト等とし、指導と評価の一体化を図ります。

② 部活動の地域展開に伴い、週休日に行われる地域クラブの活動への参加に支障が生じないよう、これまで週休日に行っていた風輝祭と合唱祭は、授業日に行います。

（５）部活動について

現在設置している部活動の活動は継続します。ただし、入部希望者がなく、活動を維持することが困難となるおそれのある部活動については、今後の新入部員の募集を行わず、活動の休止、又は廃止を検討する場合があります。

平日に活動を行う場合は、教職員の勤務時間内（午後４時４５分まで）とします。週休日等（土・日・祝日）は活動を行いません。ただし、中学校体育連盟主催の大会や教育研究団体が主催するコンクール等が週休日に行われる場合は、この限りではありません。

２ 月 の 主 な 予 定

2/2（月）	フッ素洗口	2/16（月）	フッ素洗口 公立一般選抜出願（～18 日）
3（火）	質問教室 ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日 新潟明訓入試	17（火）	生徒朝会
5（木）	Ⅳ期テスト ALT	18（水）	２年生 CRT（英語） 公立 WEB 登録〆切
6（金）	Ⅳ期テスト	19（木）	ALT
8（日）	長岡高専入試	23（月）	天皇誕生日
9（月）	フッ素洗口　公立特色化選抜面接日	24（火）	同窓会入会式 ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日 志願変更（～26 日）
10（火）	全校朝会 私立高校２月入試	25（水）	全校式練習・式歌練習　３年式練習
11（水）	建国記念の日	26（木）	全校式練習・式歌練習　３年式予行
12（木）	第４回学校運営協議会 私立高校２月入試	28（金）	全校式練習・式歌練習