



花巣蜂

は ち す は な

令和6年7月19日 第4号
 新潟市立赤塚中学校
 全校生徒147名 男子78名 女子69名
 TEL 025-239-2029 FAX 025-239-3313
 E-mail j703akatsuka@city-niigata.ed.jp

あなたは「プラチナチケット」に何と書く？

4月5日にスタートした令和6年度ですが、いよいよ明日から夏休みを迎えることとなりました。今日までの授業日数は73日ですが、みなさんの73日間はどんな一日一日だったでしょう。夏休みを迎えるにあたり、ぜひ振り返ってみてほしいと思います。

夏休み前の節目にあたり、「プラチナチケット」というお話をしたいと思います。

もし、1～7までの数字が映し出されて、「好きな数字を選んでください」と言われたら、あなたは何の数字を選びますか。ほとんどの人は、1～7の数字の中から選んでしまいます。しかし、「この数字の中から選んでください」とは言われていません。でも、つつい粋の中から選んでしまうのです。これは、「人はつつい粋の中で考えてしまう特性がある」ことを表しています。



では、この粋の中から飛び出すにはどうすればよいでしょう。それは、「奇跡」を思い浮かべることで。あなたが「奇跡」と思えることは何ですか。「奇跡」を思い浮かべることで、基本的な粋を外すことができます。「自分はこんな能力しかない」とか「自分はこのレベルだ」といった思い込みを取り払い、「自分は～～できる」という考え方にもっていくのです。そして、「どんな自分も丸ごと受け入れる姿勢」ができれば「自己効力感」が高まります。「自己効力感」は、自分自身に自信をもつためにもとても大切なものなのです。

そこで、テーマである「プラチナチケット」のお話です。次の場面を想像してみてください。神様が目の前に現れて「プラチナチケット」を差し出し、こう言います。「このチケットに書いた望みは何でも叶えてあげましょう」と。そう言われたら、あなたは何と書きますか。実力や地位、生活の環境など、すべてフリーにして、何になりたいか、どうしたいかを書くわけです。

この質問をすると様々な答えが返ってくるのですが、いくつかの「型」に分けられるようです。例えば、「社長になりたい」など、競争に勝って一番になりたい「競争型」。「玉の輿に乗りたい」といった安定的生活保障を求める「楽して安定型」。「十億円欲しい」のように働かずに楽しく暮らせることを求める「楽して安定&粋はめ型」。「世界へ貢献するようなことをしたい」といった「利他型」などです。

面白いことに「自分」という粋を外すことで、その人が本来もっている「自分の価値観の方向性」を知ることができます。また、自分の想いや希望、気持ちを文字に書き記すことは、素敵な習慣ですね。いろいろな節目の日やふと思い出したときに、何度でも、この「プラチナチケット」を書いてみてはいかがでしょうかでしょう。書かなければ（願わなければ）、叶うものも叶いません。

夏休みを迎える節目に、みなさんも「プラチナチケット」を書いてみませんか。「自分」という粋を外すことで、「自分」が本来もっている「価値観の方向性」をメタ認知してみるのはいかがでしょうか。

さて、いよいよ明日から32日間の長い夏休みが始まります。心を豊かに、身体を整え、頭を鍛えてください。特に、3年生は進路選択に真剣に向き合うには、貴重な32日間となります。生徒全員が元気に8月21日を迎えてくれることを期待しています。

県大会の結果

7月13日～15日に新潟県総合体育大会が県内各地で行われました。地区大会を勝ち抜いた県内の強豪が揃い、ハイレベルな戦いが行われました。1名の生徒が県大会に参加しましたので、その結果をお知らせします。

【体操競技】 山川 翔劉さん 跳馬2位 床1位 鉄棒1位 鞍馬1位 個人総合1位！北信越大会出場！

小学校で あいさつ運動を実施しました

7月1日～4日の4日間、小中連携事業の一環として、応援団委員会と生徒会役員が赤塚小と木山小に行き、小学生と共に朝のあいさつ運動を行いました。「小学生はみんな活気があって元気よくあいさつしてくれてうれしかった」などの感想が聞かれました。



球技大会が開催されました

7月18日（木）の午後球技大会が行われました。競技種目はバレーボールで、優勝は男子が3年B組、女子は2年B組でした。男女とも熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がりました。



これからの予定

8月 1日（木）	学校運営協議会（小中合同会議）	
2日（金）	アフタースクール数・英（3年生）	
5日（月）	北信越大会（新潟～9日）	
8日（木）	NHK音楽コンクール（県大会）	
17日（土）	全国大会（新潟～25日）	
18日（日）	全日本合唱コンクール（県大会）	
19日（月）	テスト前諸活動停止（～8/26）3年実力テスト	
20日（火）	新潟市中学校英語発表会	
21日（水）	授業開始日 家庭学習強調週間 午前放課	
22日（木）	質問教室 弁当持参	
23日（金）	弁当持参	
24日（土）	佐潟まつり 音楽部参加	
26日（月）	Ⅱ期テスト（～27日）	
27日（火）	専門委員会 ALT	
30日（金）	風輝祭優先期間（～6日）	